

Vier Räder, viel Spaß und den Führerschein (wieder) in der Tasche



Im SZ Waldhof stand dieses Mal alles unter dem Motto „Sicher unterwegs mit dem Rollator“. Bei einem abwechslungsreichen Rollator-Parcours in Zusammenarbeit mit dem Sanitätshaus Kocher, konnten unsere Bewohnerinnen und Bewohner ihr Können unter Beweis stellen und wichtige Tipps für den sicheren Umgang mit dem Rollator erhalten.

Mit viel Freude und Engagement meisterten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedene Stationen. Dazu gehörten das sichere Slalomfahren, das Überwinden kleiner Hindernisse, das richtige Bremsen und Anhalten sowie das sichere Wenden. Auch Alltagssituationen wurden spielerisch nachgestellt.

Im Mittelpunkt stand dabei nicht nur die Bewegung, sondern vor allem die Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag. Die Teilnehmer erhielten hilfreiche Hinweise zur richtigen Einstellung und Handhabung des Rollators und konnten ihre Fähigkeiten in entspannter Atmosphäre ausprobieren.

Zum Abschluss wartete die wohlverdiente Belohnung: der (Rollator-) Führerschein. Mit Stolz nahmen die erfolgreichen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihren Führerschein entgegen.

Der Rollator-Parcours war eine gelungene Mischung aus Bewegung, Sicherheitstraining und Spaß. Gleichzeitig zeigte der Aktionstag, wie wichtig es ist, Mobilität und Selbstvertrauen bis ins hohe Alter zu fördern.

Ihre soziale Betreuung des Seniorenzentrums Waldhof