

Welt-Yoga-Tag im Ida-Scipio-Heim am 21.06.2024

Der indische Premierminister Narendra Modi hatte sich bei einer Rede vor den Vereinten Nationen (UNO) dafür eingesetzt, Yoga mit einem Internationalen Tag zu ehren. Seither, erstmals 2015, wird jährlich am 21. Juni der Welt-Yoga-Tag begangen.

Auch unsere Alltagsbegleiter*innen haben im Ida-Scipio-Heim Stuhlyoga auf den Wohnbereich sowie im Gartensaal angeboten.

Die Bewohner*innen waren begeistert und haben die leichten Übungen, die für deutliche Entspannung sorgten, genossen.

