

Der 20. März – Tag des Glücks



Was macht glücklich? Was bedeutet überhaupt Glück? Aristoteles beschreibt Glück als das höchste Gut und Ziel des menschlichen Lebens. Für jeden hat es eine eigene Bedeutung. Das kann das tägliche Essen, schönes Wetter, Zusammensein mit der Familie oder Freunden oder Gesundheit sein.

Für unsere Bewohner*innen hatten wir an diesem Tag eine kleine Überraschung vorbereitet. Es heißt: Schokolade macht glücklich, und so war es am naheliegendsten, dass wir ein Stück Glück mit einer Glücksbotschaft an unsere Bewohner*innen verteilten. Die Überraschung war groß und schnell war die Schokolade gegessen, bevor es daran ging, die Glücksbotschaft zu lesen und darüber nachzudenken. Hier einige Auszüge.

„Man muss sein Glück teilen, um es zu multiplizieren.“ Marie von Ebner-Eschenbach

„Unsere Wünsche sind wie kleine Kinder, je mehr man ihnen nachgibt, um so anspruchsvoller werden sie.“ Chinesisches Sprichwort

„Glück ist wie ein Vogel. Wer es nicht ergreift, dem fliegt es davon“. Konfuzius

„Glücklicher als der Glückliche ist, wer andere Menschen glücklich machen kann“. Alexandre Dumas

Bevor wir uns nun von Ihnen verabschieden, wollen wir Ihnen nur eins noch wünschen:
Viel Glück, denn davon kann man nie genug haben.

Ihre soziale Betreuung des Seniorenzentrums Waldhof

