Tag der gesunden Ernährung

Seit dem Jahr 1996 findet jährlich am 07. März der Tag der gesunden Ernährung statt. Ins Leben gerufen wurde er durch den Verband für Ernährung und Diätik e.V. (VFED) um die Themen gesunde und ausgewogene Ernährung ins öffentliche Bewusstsein zu rücken.

Auch im Richard-Böttger-Heim ist uns eine gesunde und ausgewogene Ernährung wichtig. Und da beim Arbeiten im Schichtdienst die vielfältige Nahrungsaufnahme oftmals zu kurz kommt, wurden heute auf den Stationen unserer Einrichtung Obstplatten an alle Mitarbeiter*innen verteilt. Mit so einer vitaminreichen Stärkung lässt sich der Arbeitsalltag gleich viel besser meistern.