

## **Der Naturerlebnisraum des Ida-Scipio-Heims in Mannheim: Eintauchen in virtuelle Naturwelten**

Das Ida-Scipio-Heim verfügt über einen sogenannten Naturerlebnisraum. Er ist ausgestattet mit Sitzmöglichkeiten und einer Multimedia-Anlage, mit der Naturfilme groß auf die Wand projiziert werden. Für die Bewohner\*innen werden so Naturerlebnisse erlebbar gemacht. Die Idee kam der Einrichtungsleiterin Petra Anton durch einen Bericht im Morgenmagazin über einen Australier, der im zweiten Corona-Lock-Down für seine dementiell veränderte Großmutter unter anderem ein Aquarium an die Hauswand projiziert hatte, um ihr Abwechslung von der Pandemie zu bieten. „Die alte Dame war begeistert und die Bemühungen des Enkels sind bewundernswert,“ berichtet Petra Anton.

Die engagierte Einrichtungsleiterin und die Alltagsbegleiter\*innen überlegten zunächst, was alles benötigt werde, um die Idee umzusetzen. „Das technische Equipment hatten wir sogar schon im Haus. Wir besorgten dann noch Bänke, Strandkörbe sowie Videomaterial auf DVD.“ Die Videos zeigen in langsamer Abfolge und mit Entspannungsmusik unterlegt Szenen aus der Natur, wie Tiere, das Aufblühen von Blumen oder Strandspaziergänge. Das Angebot richtet sich an alle Bewohner\*innen, die früher gerne in der Natur waren und mit ihr positive Erfahrungen verbinden.

„Nach ein paar Minuten in unserem Naturerlebnisraum sind unsere Bewohnerinnen und Bewohner ganz entspannt. Vor allem dementiell veränderte Personen werden merklich ruhiger. Manche sind sogar schon dabei eingeschlafen,“ erzählt die Einrichtungsleiterin. Die Naturszenen regen aber auch zu Gesprächen zwischen den Senior\*innen und Alltagsbegleiter\*innen an.

Mittlerweile wurde eine mobile Version des Angebots geschaffen. Die Mitarbeitenden besuchen immobile Bewohner\*innen in ihren Zimmern und zeigen bestimmte Szenen mithilfe eines Beamers. Das Eintauchen in andere Welten, die scheinbar zum Greifen nahe sind, ist für alle ein faszinierendes Erlebnis.

### **Kontakt Ida-Scipio-Heim**

Frau Petra Anton (Einrichtungsleiterin)

Murgstraße 2-6

68167 Mannheim

Telefon: 0621 - 789506-2000

E-Mail: [ish@aph-mannheim.de](mailto:ish@aph-mannheim.de)