

Musiktherapie „Musik erleben“

Von Februar. bis März 2023 wurde in unserem Haus eine Musiktherapie angeboten, bei der Musik mit allen Sinnen erlebt werden konnte.

Der Kurs fand unter der Leitung von Sirin Kilic statt, die als ausgebildete Opernsängerin und Musiktherapeutin abwechslungsreiche Stunden für unsere Bewohnerinnen gestaltete.



Sie brachte verschiedene Instrumente mit wie z.B. Xylophone und Tambourine, mit denen die Bewohnerinnen Klänge und Rhythmen ausprobieren konnten.

Auch mit der eigenen Stimme wurde mit viel Spaß experimentiert. Frau Kilic zeigte uns, wie man von der Kopfstimme in die Bruststimme wechselt, was wir mit viel Freude ausprobierten. Durch ihre motivierende Art nahm Frau Kilic allen Teilnehmern die Scheu, „etwas nicht zu können“ oder „komisch zu wirken“ und alle konnten erleben, dass in jedem musikalische Fähigkeiten stecken. Diese setzen wir dann beim gemeinsamen Singen von Frühlingsliedern gleich weiter ein.

Durch verschiedene Lockerungsübungen kam auch die Bewegung nicht zu kurz, so dass die Musik wirklich mit allen Sinnen erlebt wurde.

Wir bedanken uns bei Frau Kilic für die interessanten Stunden und freuen uns schon darauf, sie wieder bei uns begrüßen zu dürfen!