

## Musik als Schlüssel oder Musik unvergessen Teil 2

Im Rahmen der Woche Demenz mit dem Motto „Mensch sein und bleiben“ besuchten wir mit unseren Bewohner\*innen ein Konzert der Deutschen Staatsphilharmonie Rheinland- Pfalz.

Ist die Musik nicht der Universalschlüssel, um Erinnerungen oder an sein eigenes Ich wieder anzuknüpfen?

Gemeinsam mit ihren pflegenden Angehörigen konnten Menschen mit Demenz in einem geschützten Rahmen ein Potpourri aus bekannten Werken wie ungarische Tänze von Brahms genießen. Gezielt auf die Aspekte Sturzprävention und Förderung der Verbindung beider Gehirnhälften (zu dem Marsch aus dem Nussknacker) abzielend, verging die Zeit wie im Flug. Natürlich wurde auch miteinander beherzt gesungen (Bunt sind schon die Wälder, Kanon Hejo spann den Wagen an oder Die Gedanken sind frei).

So wurden wir zum Schluss über Österreich (Wiener Blut) in den Süden geführt (Habanera und Por una Cabeza), wo uns allen das Herz noch mehr aufging und wir uns beschwingt mit unseren beiden verbundenen Gehirnhälften auf den Weg zurück machten.

Ihre soziale Betreuung des Seniorenzentrums Waldhof

