

Unsere Bewohner*innen am neu eröffneten Motorikparcours im Herzogenriedpark

Am Dienstag den 17. Mai 2022, besuchte das Ida-Scipio-Heim mit 13 seiner Bewohner*innen den neu eröffneten Motorikparcours des Herzogenriedparks. Auf Initiative von Christiane Haas, deren Mutter Bewohnerin im Ida-Scipio-Heim war, wurden die Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen des Ida-Scipio-Heims vom Freundeskreis Herzogenriedpark, sowie vom Geschäftsführer der Parks (Luisen- und Herzogenriedpark), Herrn Joachim Költzsch, eingeladen.

Der Motorikparcours wurde im Mai 2022 neu eröffnet und ist für alle Altersgruppen geeignet. Der Motorikparcours ist einzigartig in der Region Rhein-Neckar.

Das Konzept des Motorikparcours dient dazu, Menschen, klein und groß, zu mehr Bewegung zu motivieren. Ältere Menschen, die auf Rollatoren sowie Rollstühle angewiesen sind, können diesen Parcours sehr gut nutzen. Sportfachkräfte und Bewegungstherapeuten wurden in der Entwicklungsphase mit einbezogen, um den Motorikparcours effizient für alle Altersgruppe zu gestalten. Der Motorikparcours ist in 5 Kategorien unterteilt: Gleichgewicht und Gangschule, Koordination und Geschicklichkeit, Kraft und Ausdauer, Aktive Rastmöglichkeiten und Rollstuhl-Parcours sowie Rollator-Parcours.

Das Ida-Scipio-Heim ist der Einladung des Freundeskreises und des Geschäftsführers Herr Költzsch gefolgt und hat am 17.5.2022 mit Bewohner*innen, Vertreter*innen des Bewohnerbeirats, den Betreuungskräften und der Einrichtungsleitung den Motorikparcours besucht.

Als die Bewohner*innen die Anlage betreten haben, war die Begeisterung riesig. Einige Bewohner*innen haben sich an die Geräte des Motorikparcours getraut, wobei einige Bewohner*innen sich für die aktive Rastmöglichkeit entschieden haben. Favoriten der Bewohner*innen war die Kraft und Ausdauer Kategorie. Wir haben sogar Bewohner*innen, die die Profi-Schwierigkeitsstufe geschafft haben. Wir haben uns alle bewegt und hatten viel Spaß dabei.

Zum Abschluss hat die gesamte Gruppe das Kneipp Becken (anlässlich des Sebastian Kneipp Tages) besucht.

Hier gab es eine erfrischende Abkühlung und ein gemütliches Zusammensein mit allen Beteiligten.

Wir alle haben einen wunderschönen Vormittag im Herzogenriedpark erlebt und sind fröhlich gestimmt pünktlich zum Mittagessen zurückgekehrt.

Ihr Praktikant Ronnie James (Kurpfalz Gymnasium)



Freundeskreis Herzogenriedpark; Geschäftsführer der Parks Herr Joachim Költzsch;
Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen des Ida-Scipio-Heims

